

Persönlichkeitscoaching mit Pferd

Zukunfts- und ressourcenorientierte Begleitung

Brauchst du Unterstützung in deiner momentanen Lebensphase?

Suchst du neue Wege für dich?

Weisst du nicht wie du es anpacken sollst?

Bist du bereit für Veränderung?

Ich begleite dich gerne mit Hilfe der Pferde auf deinen nächsten Schritten in die Zukunft. Das Pferd reagiert frei, unmittelbar, ehrlich und feinfühlig auf dein Verhalten und wird dir innert kürzester Zeit ein Spiegelbild deiner Innenwelt abgeben. Du begegnest dem Pferd in einem Freiraum, ohne Zaum und vom Boden aus, so dass beide Seiten jederzeit ihren Weg gehen können. Du brauchst keine Vorkenntnisse mit Pferden, ich Sorge dafür, dass sich beide Seiten wohl fühlen können. In der Interaktion zwischen Mensch und Pferd kristallisieren sich Themen und Blockaden heraus, die wir dann gemeinsam im Gespräch zusammen tragen und bearbeiten werden.

Wann ist ein pferdegestütztes Coaching für dich ideal?

- Unzufriedenheit im Leben
- Berufliche, oder private Sackgassen
- Lebensblockaden/-krisen
- Wunsch nach Veränderung
- Immer wiederkehrende Negativspiralen
- Entscheidungsdelirium
- Standortbestimmung und Neuausrichtung

Was bringt dir ein pferdegestütztes Coaching?

- Konkrete und nutzbare Lösungen erleben (Führung, Kontaktaufnahme..)
- Neuer Umgang mit Emotionen lernen
- Negative Emotionen loslassen
- Sich selbst und seine innere Wahrheit erkennen
- Dein Standpunkt wahrnehmen und verändern
- Neue Wege entdecken
- Neue Sichtweisen gewinnen



Wir arbeiten im Freien, du brauchst wetterangepasste Kleidung/Schuhwerk.

Information und Anmeldung: www.annabarbara-rageth.ch

Mail: annarageth@hotmail.com, Tel: 078 884 97 79

Ort: Auhof, Austrasse 17, 7000 Chur / Büsmig, 9466 Sennwald