

Tagesseminar "Ein Tag für mein inneres Kind", Sennwald SG

13.04.2024, 09:00-17:00 Uhr



Das Seminar ist geeignet für Menschen, die:

- zur kindlichen Freude, Gelassenheit und Begeisterung zurück möchten
- negative Glaubenssätze auflösen wollen
- selbstbestimmt und unabhängig sein möchten
- ihr volles Potenzial leben möchten
- ihr Erwachsenen-Ich stärken wollen

Inhalt:

An diesem Tag darf dein inneres Kind ganz in deinen Fokus rücken. Was wünscht es sich?

Wie kannst du mit ihm wieder in einen Dialog und in eine harmonische Beziehung kommen?

Warum ist es so wichtig, wie sich dein inneres Kind fühlt?

Wie du als erwachsene Person mit Herausforderungen, altbekannten, wiederkehrenden Situationen und Emotionen umgehst, hängt stark davon ab, ob dein inneres Kind bei dir schon ein Zuhause gefunden hat.

Je mehr sich dein inneres Kind geliebt, getragen und in Sicherheit fühlen darf, desto freier und erwachsener bist du in deinen Entscheidungen.

Eine erfahrene Seminarleitung und die Pferde unterstützen dich mit Übungen, Meditation und Coaching dabei, dich wieder ganz mit deinem inneren Kind zu verbinden.

Zu mir:

Ich bin ProLeading Trainerin und arbeite im Bereich des pferdegestützten Coaching. Ich führe seit sechs Jahren Seminare und Retreats zu verschiedenen Themen der Persönlichkeitsentwicklung und der individuellen Weiterbildung durch. An meiner Seite sind die Pferde. Gemeinsam mit Ihnen fordere, fördere und begleite ich meine Teilnehmer auf dem Weg zu ihrem ganz persönlichen Ziel.



Bist du interessiert, möchtest du dich fürs Seminar anmelden, oder hast weitere Fragen? Melde dich bei mir, ich freue mich auf dich!
Mail: annarageth@hotmail.com
Tel.: +41/78 884 97 79